

2026





Met de blik op de Pachermo berg (6 187 m) gaan klimmers op weg naar de Thashi Lapcha pas die met zijn 5 755 meter de Rolwaling-vallei met de Everest regio verbindt. Bemo

**JANUARI 2026**

| Maandag   | Dinsdag   | Woensdag  | Donderdag          | Vrijdag   | Zaterdag  | Zondag    |
|-----------|-----------|-----------|--------------------|-----------|-----------|-----------|
|           |           |           | Nieuwjaar <b>1</b> | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>  |
| <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>           | <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>11</b> |
| <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b> | <b>15</b>          | <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b> |
| <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b> | <b>22</b>          | <b>23</b> | <b>24</b> | <b>25</b> |
| <b>26</b> | <b>27</b> | <b>28</b> | <b>29</b>          | <b>30</b> | <b>31</b> |           |



Een breed lachende vrouw uit het Kavre district verwelkomt ons met een namaste groet, terwijl ze met een doko op de rug een vracht hooi draagt. Bemo

**FEBRUARI 2026**

| Maandag   | Dinsdag   | Woensdag  | Donderdag | Vrijdag   | Zaterdag  | Zondag    |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|           |           |           |           |           |           | <b>1</b>  |
| <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>  |
| <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b> | <b>15</b> |
| <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b> | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b> | <b>22</b> |
| <b>23</b> | <b>24</b> | <b>25</b> | <b>26</b> | <b>27</b> | <b>28</b> |           |



Langs een steil trappenpad klimt een eenzame wandelaar  
naar de in de mist gehulde heuveltoppen. Arne

**MAART 2026**

| Maandag   | Dinsdag   | Woensdag  | Donderdag | Vrijdag   | Zaterdag  | Zondag    |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|           |           |           |           |           |           | <b>1</b>  |
| <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>  |
| <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b> | <b>15</b> |
| <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b> | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b> | <b>22</b> |
| <b>23</b> | <b>24</b> | <b>25</b> | <b>26</b> | <b>27</b> | <b>28</b> | <b>29</b> |
| <b>30</b> | <b>31</b> |           |           |           |           |           |



Jonge monniken verdringen zich bij een tempel op het Durbar plein in Bhaktapur, een van de oude koningssteden van de Kathmanduvlei. Carine

**APRIL 2026**

| Maandag                 | Dinsdag   | Woensdag  | Donderdag | Vrijdag   | Zaterdag  | Zondag            |
|-------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
|                         |           | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b><br>Pasen |
| <b>6</b><br>Paasmaandag | <b>7</b>  | <b>8</b>  | <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b>         |
| <b>13</b>               | <b>14</b> | <b>15</b> | <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b> | <b>19</b>         |
| <b>20</b>               | <b>21</b> | <b>22</b> | <b>23</b> | <b>24</b> | <b>25</b> | <b>26</b>         |
| <b>27</b>               | <b>28</b> | <b>29</b> | <b>30</b> |           |           |                   |



Een goede gevulde groentewinkel in de oude  
smalle straatjes van Kathmandu. Arne

MEI 2026

| Maandag                        | Dinsdag   | Woensdag  | Donderdag                      | Vrijdag                 | Zaterdag  | Zondag               |
|--------------------------------|-----------|-----------|--------------------------------|-------------------------|-----------|----------------------|
|                                |           |           |                                | Dag v/d arbeid <b>1</b> | <b>2</b>  | <b>3</b>             |
| <b>4</b>                       | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>                       | <b>8</b>                | <b>9</b>  | <b>10</b>            |
| <b>11</b>                      | <b>12</b> | <b>13</b> | O.L.H.<br>Hemelvaart <b>14</b> | <b>15</b>               | <b>16</b> | <b>17</b>            |
| <b>18</b>                      | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b>                      | <b>22</b>               | <b>23</b> | Pinksteren <b>24</b> |
| Pinkster-<br>maandag <b>25</b> | <b>26</b> | <b>27</b> | <b>28</b>                      | <b>29</b>               | <b>30</b> | <b>31</b>            |



Na het oversteken van de 5 360 m hoge Renjo La pas staat men oog in oog met de hoogste berg ter wereld, de Everest. Bemo

**JUNI 2026**

| Maandag   | Dinsdag   | Woensdag  | Donderdag | Vrijdag   | Zaterdag  | Zondag    |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>  |
| <b>8</b>  | <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b> |
| <b>15</b> | <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b> | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b> |
| <b>22</b> | <b>23</b> | <b>24</b> | <b>25</b> | <b>26</b> | <b>27</b> | <b>28</b> |
| <b>29</b> | <b>30</b> |           |           |           |           |           |



Patan is één van de drie oude koningssteden in de Kathmanduvlei.  
Het Durbar plein herbergt eeuwenoude tempels in Newar stijl. Bemo

JULI 2026

| Maandag | Dinsdag               | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|-----------------------|----------|-----------|---------|----------|--------|
|         |                       | 1        | 2         | 3       | 4        | 5      |
| 6       | 7                     | 8        | 9         | 10      | 11       | 12     |
| 13      | 14                    | 15       | 16        | 17      | 18       | 19     |
| 20      | Nationale Feestdag 21 | 22       | 23        | 24      | 25       | 26     |
| 27      | 28                    | 29       | 30        | 31      |          |        |



Een jonge moeder toont met fierheid haar dochtertje.  
Jutepani – Sindhuli district. Carine

**AUGUSTUS 2026**

| Maandag   | Dinsdag   | Woensdag  | Donderdag | Vrijdag   | Zaterdag                       | Zondag    |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------|-----------|
|           |           |           |           |           | <b>1</b>                       | <b>2</b>  |
| <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>                       | <b>9</b>  |
| <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b> | O.L.V.<br>Hemelvaart <b>15</b> | <b>16</b> |
| <b>17</b> | <b>18</b> | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b> | <b>22</b>                      | <b>23</b> |
| <b>24</b> | <b>25</b> | <b>26</b> | <b>27</b> | <b>28</b> | <b>29</b>                      | <b>30</b> |
| <b>31</b> |           |           |           |           |                                |           |



Een moeder en haar drie kinderen in het Tamangdorpje Grey,  
één van de Hakudorpen in Rasuwa. Carine

**SEPTEMBER 2026**

| Maandag   | Dinsdag   | Woensdag  | Donderdag | Vrijdag   | Zaterdag  | Zondag    |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|           | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>6</b>  |
| <b>7</b>  | <b>8</b>  | <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b> | <b>13</b> |
| <b>14</b> | <b>15</b> | <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b> | <b>19</b> | <b>20</b> |
| <b>21</b> | <b>22</b> | <b>23</b> | <b>24</b> | <b>25</b> | <b>26</b> | <b>27</b> |
| <b>28</b> | <b>29</b> | <b>30</b> |           |           |           |           |



Een adembenemend avondzicht vanuit een tentje met uitzicht op de Rolwalingvallei waar de wolken stilaan omhoog komen en de koude nacht al vlug zal intreden. Bemo

**OKTOBER 2026**

| Maandag   | Dinsdag   | Woensdag  | Donderdag | Vrijdag   | Zaterdag  | Zondag    |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|           |           |           | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>  |
| <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>  | <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>11</b> |
| <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b> | <b>15</b> | <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b> |
| <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b> | <b>22</b> | <b>23</b> | <b>24</b> | <b>25</b> |
| <b>26</b> | <b>27</b> | <b>28</b> | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>31</b> |           |



Op 4 580 m bevindt zich Tso Rolpa, het grootste en één van de hoogste gletsjermere van Nepal.  
 Op de achtergrond torent de Gauri Shanker met zijn 7 134 m er hoog bovenuit. Arne

**NOVEMBER 2026**

| Maandag   | Dinsdag   | Woensdag                 | Donderdag | Vrijdag   | Zaterdag  | Zondag                 |
|-----------|-----------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|------------------------|
|           |           |                          |           |           |           | Allerheiligen <b>1</b> |
| <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>                 | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>               |
| <b>9</b>  | <b>10</b> | Wapenstilstand <b>11</b> | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b> | <b>15</b>              |
| <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b>                | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b> | <b>22</b>              |
| <b>23</b> | <b>24</b> | <b>25</b>                | <b>26</b> | <b>27</b> | <b>28</b> | <b>29</b>              |
| <b>30</b> |           |                          |           |           |           |                        |



Een zelfgemaakte schommel aan een dikke boomtak bezorgt dit Magar meisje  
eindeloos speelplezier – Swanta – Myagdi district. Arne

**DECEMBER** 20**26**

| Maandag   | Dinsdag   | Woensdag  | Donderdag | Vrijdag                           | Zaterdag  | Zondag    |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------------------------|-----------|-----------|
|           | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>                          | <b>5</b>  | <b>6</b>  |
| <b>7</b>  | <b>8</b>  | <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>11</b>                         | <b>12</b> | <b>13</b> |
| <b>14</b> | <b>15</b> | <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b>                         | <b>19</b> | <b>20</b> |
| <b>21</b> | <b>22</b> | <b>23</b> | <b>24</b> | <small>Kerstmis</small> <b>25</b> | <b>26</b> | <b>27</b> |
| <b>28</b> | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>31</b> |                                   |           |           |



3313 M ३३

MOHARE DANDA

N 28° 22' 27.0" E 83° 40' 7.66"

Een prachtige valavond bij de stoepa van Boudhanath, voor de boeddhisten een van de grootste en meest heiligste plaatsen ter wereld. Bemo

2027

### JANUARI

| M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

### FEBRUARI

| M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|    |    |    |    |    |    |    |

### MAART

| M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

### APRIL

| M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

### MEI

| M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  |    |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

### JUNI

| M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

### JULI

| M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

### AUGUSTUS

| M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

### SEPTEMBER

| M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

### OKTOBER

| M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

### NOVEMBER

| M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

### DECEMBER

| M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |



**BIKAS is een Belgische vzw die al bijna 40 jaar actief is in NEPAL.**

Onze kleinschalige projecten liggen voornamelijk in afgelegen gebieden. Wij werken altijd samen met en op vraag van de plaatselijke bevolking waarvan we verwachten dat ze zelf tot 25% bijdragen aan het project. In 2015 na de grote aardbeving ontstond het HAKU-project. De vier dorpen van HAKU werden zwaar getroffen. Onze zorg ging in eerste instantie uit naar de heropbouw en renovatie van de schoolgebouwen. Enkele jaren geleden startten we er met een project om er de kwaliteit van het onderwijs te verbeteren. Via natuurbehoud, moestuinen, proefvelden, inrichten van klassen, actieve lessen en oudercontacten wordt de hele gemeenschap betrokken bij dit educatief groeiproces. De milieuvriendelijke, duurzame en zachte aanpak heeft duidelijk een verbetering van de levenskwaliteit opgeleverd. Sinds 2024 zijn er zes dorpen en evenveel scholen betrokken bij het HAKU-project. In de POKRASCHOOL van Bhadaure hielp BIKAS met de bouw van een bijkomende verdieping op het bestaande schoolgebouw.

In 2025 hebben we ook de sanitaire blokken gerenoveerd en toiletten bijgebouwd.

De schade aan de drie waterprojecten, aangericht door de extreme neerslag in september 2024, werd in 2025 hersteld. In 2026 zullen we een nieuw waterproject opstarten.

De volgende jaren willen we op dit elan verdergaan en daarvoor kunnen we alle steun gebruiken. Met de aankoop van deze kalender help jij mee deze projecten verder te zetten.

Meer info over deze projecten vind je op onze website:

[www.bikas.be](http://www.bikas.be) contact:

[info@bikas.be](mailto:info@bikas.be) of [betty@bikas.be](mailto:betty@bikas.be)

**Een financiële bijdrage kan op BIKAS: BE32 2200 7878 0002 met de mededeling 'HAKU'. Fiscaal attest vanaf € 40.**



***BEDANKT! DHANYABAD!***

