



BIKAS

FOCUS OP NEPAL

Tijdschrift voor ontwikkelingssamenwerking in Nepal
Driemaandijks tijdschrift van BIKAS Association v.z.w.
Vol.29, n°2 – april / mei / juni 2018
Afgiftekantoor GENT-X Erkenning : P206908

*De grote verwezenlijkingen ontstaan uit
de som van dagelijkse inspanningen.*

(Albert Schweitzer)



NEPAL ZIEN... EN TERUGKEREN

Besneeuwde toppen, diepe afgronden, kolkende rivieren, wouden vol rododendrons... Geurende wierookstaafjes, mediterende monniken, kleurrijke hindoe tempels, wapperende gebedsvlaggetjes... Doet dit alles je hart sneller slaan, voel je de kriebels... dan is Nepal voor jou het paradijs op aarde. Een land om in rond te trekken, je horizons te verleggen, je mentaal te herbronnen...

Nepal is ongetwijfeld één van de meest fascinerende landen ter wereld. Eeuwenlang afgezonderd van de rest van de wereld, beschermd door de Himalaya. Nu nog heeft deze natie dat raadselachtige, doordrongen van magie en mysterieuze religies. Reizigers kunnen overnachten in een adembenemend decor. Van luxetenten op een hoogte van 5 000 meter tot knap ingerichte lodges. Of proef je liever van het authentieke dorpsleven en wil



je logeren bij de plaatselijke bevolking? Of wil je na een uitputtende trekking eens relaxen in een vijfsterrenhotel? Het kan allemaal.

Wat cultuur betreft, tref je Nepal meerdere keren aan op de lijst van het UNESCO werelderfgoed. In de Kathmandu-vallei vind je de drie voormalige koningssteden Kathmandu, Patan en Bhaktapur, een levend openluchtmuseum. Eeuwenoude tempels, paleizen en kloosters, de drukke Durbar Square met zijn mensenmassa, taxi's, fietsrijksja's, straatkinderen en heilige koeien. Pashupatinath, waar de doden worden gecremeerd bij de Bagmati rivier, is een beklijvend oord dat niemand onberoerd laat.

Gelukkig is na de aardbevingen van 2015 het meeste erfgoed intact gebleven. Het mag een wonder genoemd worden dat slechts een klein deel van de tempels is ingestort. De heropbouw van deze cultureel erfenis is volop aan de gang.

Niet ver van de Indiase grens kan je Lumbini, de geboorteplaats van Boeddha, bezoeken en de vreedzame, spirituele sfeer ondergaan.

Tijdens trekkings kom je langs hooggelegen kloosters, maak je kennis met verschillende etnische groepen en hun cultuur, de Sherpa's, de Tibetanen, de Tamang, de Newars...

Nepal wordt niet voor niets het 'dak van de wereld' genoemd want 's werelds hoogste berg, de Mount Everest, vind je in Nepal. De Nepalezen noemen hem Sagarmatha wat het Sanskriet is voor 'Moeder van het Universum'. Acht van de hoogste bergen ter wereld zijn er te zien samen met de eeuwige sneeuw, idyllische meren, indrukwekkende gletsjers, groene heuvels en duistere naaldbossen.

Nepal kent ook een echte laagvlakte van slechts enkele meters boven de zeespiegel, met name de Terai op de grens met India. Hier kan je het Chitwan National Park bezoeken. In dit natuurgebied vindt de zeldzame Indische neushoorn een vreedzaam onderkomen naast onder meer de Bengaalse tijger. Maar ook luipaarden, olifanten, slangen, apen, krokodillen en gangesdolfijnen hebben hier hun habitat.

Ontdek de vele gezichten van Nepal en maak vooral kennis met zijn gastvrije bevolking.

NIEUWE REGELS ROND GEGEVENS BESCHERMING

Een nieuwe wet hieromtrent gaat vanaf 25 mei van kracht.

Deze Europese privacywetgeving, ook wel GDPR (General Data Protection Regulation) genoemd, wil de persoonlijke gegevens van de Europese burger beter beschermen. Alle bedrijven, vzw's, feitelijke verenigingen die persoonsgegevens verwerken, dus ook BIKAS, moeten de nieuwe spelregels volgen. De privacy commissie zal daarop toezien en klachten behandelen.

Bikas respecteert de privacy van alle gegevens van haar sympathisanten en draagt er zorg voor dat alle persoonlijke informatie vertrouwelijk wordt behandeld. Over het privacy beleid van Bikas – welke gegevens gebruikt Bikas, waarom heeft Bikas je gegevens nodig en hoe lang worden ze bewaard, worden ze gedeeld met anderen, wordt je website bezoek in kaart gebracht...? – vind je meer op onze website <https://bikas.org/>.

ALGEMENE VERGADERING

Op zaterdag 9 juni vindt de jaarlijkse verplichte algemene vergadering van BIKAS vzw plaats. Deze vergadering is openbaar, we nodigen dus alle geïnteresseerden van harte uit deze samenkomst bij te wonen.

Agendapunten:

1. Overzicht van de projecten van 2017
2. Financieel verslag 2017 – Kwijting van de beheerders
3. Budget en projecten 2018
4. Verlenging en/ of wijziging van het bestuur
5. Wijziging van de maatschappelijke zetel
6. Varia

Zaterdag 9 juni om 14 uur

Bovenzaal Royal Esso Club,
Boekenberglei 232, 2100 Deurne

ONZE PROJECTEN

DE BRICK CHILDREN SCHOOL EN HET CEREBRAL PALSY CENTRUM

BBCSF heeft een reeks nieuwe investeringen gerealiseerd in de Brick Children School en het Cerebral Palsy Centrum.

Eind vorig jaar werd een bedrag van 5 000 euro overgemaakt aan onze plaatselijke partner Kopila Nepa. Daarmee werden onder meer de lonen van het medisch en onderwijzend personeel in de Cerebral Palsy afdeling betaald. In een tweede fase werd eind februari van dit jaar opnieuw 5 000 euro voorzien voor diverse ondersteuning. Het honorarium van de dokter die op wekelijkse basis aanwezig is in de Cerebral Palsy afdeling, het ereloon van een tweede arts en de kosten van het tweejaarlijks medisch onderzoek in de Brick Children School worden hiermee gefinancierd. Ook de huur van de gronden, de installatie van zonnepanelen, omvormers en accu's op het dak van het Cerebral Palsy Centrum. Ook wordt een budget voorzien voor het onderhoud van het volledige complex.

Er zijn gemiddeld dagelijks 75 kinderen aanwezig in de school en vijf à zeven kinderen krijgen in het dagcentrum verpleging en onderwijs. Er zijn nu al 14 Cerebral Palsy kinderen ingeschreven die afwisselend naar het dagcentrum komen.

In de omliggende dorpen werd een ouderraad opgericht met een voorzitter die zelf een zoon heeft met een beperking (CP). Deze groep ouders geeft onder meer ondersteuning door bij te dragen voor medische hulpmiddelen die gebruikt worden in het dagcentrum. De moeders van de kinderen met een beperking komen elke dag mee en krijgen van de medische staf een opleiding om in het huisgezin om te gaan met hun dochter of zoon met een beperking. Zo wordt aan de ouders in het centrum geleerd om hun kinderen te leren aanvoelen en vooral om met hen te leren communiceren. Veel kinderen kwamen tot voor de oprichting van het CP Centrum helemaal niet in contact met de buitenwereld. Het eerste rapport van de arts, de medische staf en de leerkrachten is bijzonder hoopgevend. De kinderen die vanaf de opening naar het dagcentrum komen, zijn bijzonder goed geëvolueerd. Ze zijn wat betreft adaptatie in hun nieuw milieu volledig aangepast en hun progressie qua beweging- en spraaktherapie is spectaculair te noemen.

Het onderwijsprogramma van de Brick Children School werd door de onderwijsstaf van het Kopila Nepa team nog uitgebreid in samenspraak met onze Welshe partners, die een nieuw programma hebben samengesteld.



ONZE PROJECTEN



Alle kinderen in de Brick Children School kregen een uniform, kousen en schoenen. De maaltijden worden elke middag voorzien maar er stelde zich de laatste weken een ernstig probleem met de bevoorrading van drinkwater. Er vielen ook opnieuw een aantal doden te betreuen onder de gezinnen die leven en werken in de steenbakkerijen en daar vergiftigd water dronken. De leefomstandigheden in de steenbakkerijen zijn er na al die jaren nog steeds niet op vooruit gegaan. Wegens de aanhoudende droogte in de vallei van Kathmandu (wellicht te wijten aan de klimaatsveranderingen) heeft BBCSF op dringende vraag van het Kopila Nepa team een extra budget voorzien van 2 000 euro om een grote watertank van 5 000 liter aan te kopen en ook voor het vullen van alle watertanks in de Brick Children School en het Cerebral Palsy centrum. Dit bedrag werd begin april overgemaakt aan de NGO Kopila Nepa die voor de aankoop en installatie zorgde. We hebben het drinkwaterprobleem al meerdere malen aangekaart en ook in onze nieuwe film 'De Bergen van de Goden' wordt dit thema belicht. Water wordt in de toekomst één van de belangrijkste zorgen voor de mensheid en dit zowel in het zuiden als in het noorden.

Voor het eerst vierde men ook 'Holi' in de Brick Children School. Het kleurenfestival, dat het einde van de winter aankondigt, was een groot succes en alle Brick Children konden hun kleurrijke traditionele kledij aan elkaar tonen. Een klein lichtpuntje in het anders zo kleurloze bestaan van deze kinderen. Ze genoten er met volle teugen van.

Naar aanleiding van de recente gebeurtenissen in diverse organisaties die actief zijn in het zuiden heeft de BBCSF in samenspraak met onze plaatselijke partner Kopila Nepa en onze Welse partner nieuwe afspraken gemaakt in verband met de privacy wetgeving en de bescherming van kwetsbare groepen en kinderen in het zuiden. De nieuwe afspraken met betrekking tot die groepen, specifiek dan voor de Brick Children School en het Cerebral Palsy Centrum worden gepubliceerd op onze website www.brickbybrick.be.

De Brick Children School en de Cerebral Palsy afdeling steunen kan via het rekeningnummer van vzw BIKAS BE32 2200 7878 0002. Vermeld daarbij het project Brick by Brick of BBCSF.

Namens de Brick Children en hun families DHANYABAD, bedankt!



JO LOGGHE NOODFONDS

Zoals reeds in het vorige tijdschrift aangekondigd, stappen we mee in het LAKURI BHANJYANG project, dat gecoördineerd wordt door HCI, onze Nepalese partner waar we reeds eerder met succes mee samenwerkten.

Lakuri Bhanjyang geldt als een typisch voorbeeld van een dorpsgemeenschap die hard getroffen is door de aardbeving van 2015. Niet alleen huizen, maar evenzeer de lokale economie en de bestaansmiddelen werden vernietigd. Het dorp werd dan ook snel geholpen met elementaire goederen. Hier werden de eerste 'resilient homes', niet-aardbevingsgevoelige huizen gebouwd. Het is nu belangrijk om de lokale economie en de bestaanszekerheid van de volledige dorpsgemeenschap terug op te bouwen.

De heropbouw wordt in verschillende fases gepland, met als uiteindelijk doel een veerkrachtige samenleving in een 'aardbevingsvrij' dorp opbouwen, waar de bestaanszekerheid en inkomensgarantie van de getroffen families verzekerd zijn. Oprichting van trainingscentra, van infrastructuur voor duurzaam toerisme, herstel van de handelsketen van landbouwproduct tot het te koop aanbieden op de markt in Kathmandu bijvoorbeeld... Dit zijn enkele doelen die in het verschiet liggen.

De Tamang dorpingen, die zich door de nabijheid van de Newars van de Kathmandu vallei gemarginaliseerd voelen, leven vooral van de landbouw. Leven van de landbouw is daar meteen synoniem voor vrouwenarbeid.

Omdat de watervoorziening door de aardbeving ook zwaar beschadigd is – twee van de drie bronnen staan droog – dienen diezelfde vrouwen nu heel wat tijd te besteden aan het ophalen van het nodige water. Daarom is ons allereerste project dat we hier willen steunen het 'Water Supply Project'. In januari 2018 werd ons een 'preliminary design report' overhandigd waarin we een uitgebreide analyse te zien kregen van de voorziene behoefte naar water, veldonderzoek, te bouwen infrastructuur, pijpleidingen... Zonder in detail te treden, gaat het hier onder meer over twee waterreservoirs, twee pijpleidingen met hoogteverschillen van respectievelijk meer dan 700 m en 600 m, pompen en controlepanelen...

Het hoeft niet gezegd dat, gezien Lakuri Bhanjyang een bergdorp is (1994 m), er heel wat extra bouwkundige en technische moeilijkheden zullen opduiken die het prijskaartje zeker zullen verhogen. Een voorlopige schatting voorziet een bedrag van 4,5 tot 5,5 miljoen Nepalese roepies.

Als Jo Logghe NOODFONDS willen we daar zeker een werkzaam deel van ophoesten!

Graag dan ook uw verdere steun aan dit project, via Bikas vzw BE32 2200 7878 0002 met vermelding: Jo Logghe NOODFONDS. Bedragen vanaf 40 euro zijn fiscaal aftrekbaar.

Met dank vanwege de familie Logghe

HAKU – NESING – SANO HAKU,

SCHOOL NA SCHOOL....

Nadat men in januari de laatste werken aan het schoolgebouw in Nasing had afgerond, begonnen de mensen van het dorp met het bouwen van de bijhorende toiletten.

Deze sanitaire blok is uiterst belangrijk omwille van hygiënische redenen, maar zeker voor meisjes is de aanwezigheid van toiletten een noodzaak. Als deze er niet zijn, haken zij gewoon af. En dat is nu net wat we zeker willen vermijden. We willen de kinderen stimuleren om zo lang mogelijk naar school te gaan en dit in hun eigen, vertrouwde omgeving.

Ook werd er een muurbescherming achter de school gebouwd. Deze dient om de overvloed van water en de modder die door de moessonregens wordt meegesleurd, tegen te houden.

Met muurkorven en met een drainagesysteem wordt nu het overtollige water, dat van hoger komt, afgevoerd. Zo kan er geen schade aan het schoolgebouw komen.

Deze muurbescherming was een serieuze meerkost maar het was dan ook wel een heel belangrijke en verantwoorde investering.

Ondertussen richten we onze aandacht op het nabijgelegen Sano Haku. Ook dit dorp werd door de grote aardbeving van 2015 volledig verwoest.

De kinderen krijgen hier les in een eenvoudig, tijdelijk gebouw, gemaakt van zinken platen.

Daar we in Nasing minder klassen bouwen dan eerst gepland, kunnen we nu in Sano Haku ook een tweeklassen gebouw plaatsen. Net zoals in Nasing gaat de regering ook hier mee financieren zodat we samen toch aan de nodige vier klassen komen.

De grond waar de nieuwe school zal komen, is zeer goed en nauwkeurig uitgekozen.

Het voormalige dorp en zeker de school van Sano Haku lagen voor de aardbeving net op een grote aardverschuivingslijn. Bij mijn eerste bezoek viel mij al dadelijk deze uiterst gevaarlijke situatie op. Hier terug opbouwen zou een heel slecht en roekeloos plan zijn. Het zou een kwestie van tijd zijn alvorens de school tijdens één van de volgende moessonregens door een aardverschuiving onder de modderstroom zou verdwijnen.

Men heeft het terrein goed bestudeerd en gezocht naar de meest geschikte plaats. Er is wijselijk besloten om de nieuwe school veel lager te bouwen, weg uit de gevaarlijke zone.

De kinderen moeten nu wel langer onderweg zijn maar ze hebben dan wel de garantie op een veilige school die op een beschermde plaats ligt.

Ondertussen zien we dat meer en meer dorpsbewoners ook hun huizen in de lagere regio's bouwen en dus ook korter bij de toekomstige school zullen wonen. Dit geeft aan dat ook zij bewust worden van de gevaren en op langere termijn denken.

De administratieve verplichtingen zijn achter de rug en we kregen toestemming van de lokale autoriteiten om te starten met de bouw. De grond werd door een ouder koppel aan de schoolge-



meenschap geschonken en dit werd allemaal officieel vastgelegd. Tijdens een overleg met de dorpsgemeenschap werd er afgesproken dat elk gezin een aantal dagen vrijwillig werk zal leveren. Nadien krijgen ze voor hun geleverde arbeid een eerlijk loon. Bij Bikas staan we erop dat de mensen zelf meehelpen omdat het hun eigen project is. Hierdoor zullen ze het resultaat beter naar waarde schatten.

De dorpsbewoners kregen een training in het bouwen van aardbevingsbestendige woningen en zullen nu in Sano Haku 'steen voor steen' hun eigen school bouwen.

Eind september plannen we om de school van Nasing officieel in te huldigen en wie weet zijn ze tegen dan al goed gevorderd in Sano Haku.

Jouw steun blijft welkom op het rekeningnummer van BIKAS BE32 2200 7878 0002 met vermelding HAKU (niet vergeten!).

Met dank vanwege de kinderen van Haku die zeer blij zijn met de kans op onderwijs die ze in hun eigen dorp krijgen.

*Dhanyabad,
Betty Moureaux, Voorzitster Bikas*

ONZE PROJECTEN

HET EZELSPAD WORDT VERLENGD!

Door het succes van het ezelspad – het Dilphant-Kotghar voetpad – dat Beni verbindt met de hoogvlakte worden ook de paden op de hoogvlakte veel intenser gebruikt. Een deel van de paden op de hoogvlakte gaat doorheen zompige velden. Deze paden zijn tijdens de moesson een ware modderpoel. En dat wil de lokale gemeenschap verhelpen.

In het vorige Bikas tijdschrift kon de lezer meer vernemen over de inwijding van het ezelspad op 14 oktober 2017. Het ezelspad (ook geschikt voor vlot transport van goederen door ezels gedragen) is een pad van 2 meter breedte met 1663 treden én armleuning langsheen een 500 meter hoge rotswand. Dat ezelspad vormt dé toegang van deze afgelegen dorpen naar de vallei en het daar gelegen stadje Beni met een verdere verbindingsweg naar Pokhara. Voordien was hier een uiterst smal padje – 40 cm – waar elk jaar wel één of meerdere doden vielen (in bijzonder tijdens de moesson) en waar men elkaar met moeite kon passeren.

Het huidige project bestaat uit het verharden van twee stroken van het toegangspad naar het ezelspad. Sedert de ingebruikname van dit ezelspad is er een spectaculaire toename van de verplaatsingen door de 12 000 inwoners van de hoogvlakte naar de vallei en vice versa. Deze opmerkelijke toename maakte dat het heel smalle toegangspadje op de hoogvlakte, dat naar de start van het nieuwe bergpad leidt, deze continue stroom van mensen niet aankan. Dit toegangspad is nog steeds berekend op het oude smalle bergpad dat vele mensen niet durfden te nemen.

Op twee plaatsen is het toegangspad vanuit de zeven hoogtedorpen naar het ezelspad problematisch, wegens de voortdurende modder. Steeds meer worden daar ook de velden beschadigd door mensen die rond de modderpoelen heen willen stappen.

Het gaat om een strook van 200 meter en een strook van 280 meter. BIKAS vertegenwoordigers bezochten dit toegangspad bij de opening van 14 oktober 2017 en konden dit alleen maar bevestigen. Met de lokale gemeenschap is nu overeen gekomen dat hun bijdrage erin bestaat om de eerste 200 meter te verharderen door er een voldoende brede betonstrook van te maken en dat dan Bikas de volgende strook van 280 meter zal sponsoren. Hiervoor is er eind maart 2018 een co-financieringsdossier ingediend bij de provincie Antwerpen.

Het project van Bikas bestaat dus uit het verharderen van een pad met een uitgewerkt afwateringssysteem, dat bestaat uit een afwateringsgeul en een afwateringskanaal onder het pad door. Daarom zal er ook een zijmuurtje moeten komen.

In het verlengde van het ezelspadproject wil dit ontwerp ook de verdere vlotte toegang bevorderen naar de vallei, dit zowel voor de lokale bevolking, de (lokale en internationale) toeristen, de dieren, de leerlingen en studenten. Dit vergroot de toegang tot de gezondheidszorg en versterkt de handel in landbouwproducten. Het bureau van de landelijke uitvoerende macht van de gemeente VDC Jaljala schreef het project uit. De begroting bedraagt 7 681 euro.

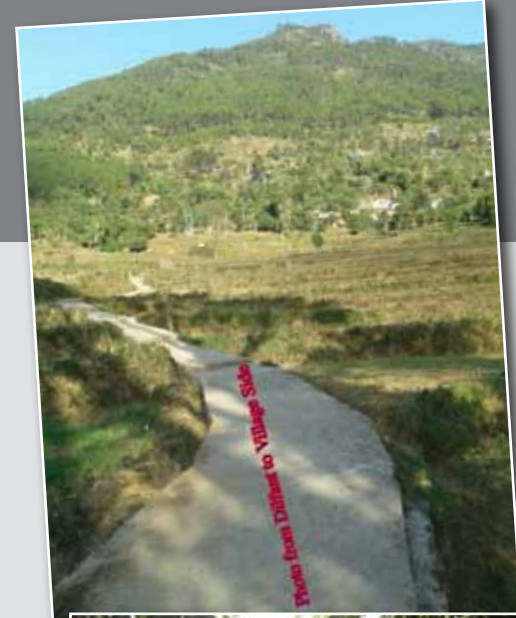
De werken zijn voorzien van half april tot half juni 2018. Afhankelijk van de komst van de moesson, waardoor uitstel steeds mogelijk is, voorzien we de oplevering pas in oktober–november 2018. Dan gebeurt ook de overdracht van dit project aan de lokale VDC. Er is een bezoek van Bikas afgevaardigden voorzien voor de oplevering en de overdracht... en dan hopen we je te informeren over deze opening.

Met dank aan de provincie Antwerpen voor de sponsoring van dit project



De Bergen van de Goden

Première op zondag 23 september 2018, om 15.00 uur
Zaal O.C.Colomba in Kortenberg.



Reisverslagen > Reisbibliotheek
Reiskrant > Reisvragen > Reisinformatie

www.wegwijzer.be

WEGWIJZER VZW
ONAFHANKELIJKE
REISINFORMATIE



BIKAS ON LINE
Buiten onze website -
<https://www.bikas.org/> - zijn we
nu ook te vinden op Facebook,
zoek naar Bikas België-Belgique
... en wordt vriend van Bikas!

HET BIKAS TIJDSCHRIFT IN KLEUR???

Dat kan als u over een e-mail adres beschikt.
Stuur je e-mail adres naar info@bikas.be , met de
vermelding 'Bikas tijdschrift digitaal'.
Uiteraard kan u ook de papieren Bikas blijven
ontvangen, vermeld dan 'Bikas tijdschrift digitaal EN
per post'.

CEPP: KALIDEVI-SCHOOLPROJECT



moet er nog zand zijn? Zand voor de CSEB-blokken!

In vorige nummers van het Bikas tijdschrift gingen we reeds in op de werking van één van onze partners in Nepal, CEPP.

CEPP – Centre for Educational Policies and Practices – wil het recht op basisonderwijs garanderen door de verbetering van het onderwijsbeleid op alle niveaus, in het bijzonder op het niveau van de lokale school, gebruik makend van bestaande voorzieningen. Ze staan voor een allesomvattend onderwijsbeleid in Nepal, een onderwijsbeleid dat gevoelig is voor sociale, culturele kwesties en milieuaangelegenheden en dat relevant is voor de gemeenschap. Ze werken nauw samen met lokale gemeenschappen, politici, leraren en kinderen, ze doen veel veldwerk en ze hebben een goede en lange traditie wat betreft samenwerking met vrijwilligers van allerlei aard.

Sinds 2016 werken CEPP, de opleiding architectuur van KUL in Gent, een aantal architecten en pedagogen nauw samen. Zij willen een schoolproject in Nepal uitbouwen dat, naast zijn traditionele functie als plek om kennis te vergaren en te delen, ook een gemeenschapsfunctie tracht te vervullen binnen het dorp. Op die manier proberen we een hogere betrokkenheid van ouders, leerlingen, leerkrachten en schoolbestuur op het schoolgebeuren als geheel te bereiken.

KALIDEVI; EEN PRACHTIGE EN LEVENDIGE PLEK
KUL architectenafdeling Gent

Het dorp waar dit project tot stand zal komen, is gelegen in het heuvelachtige Makwanpur-district, ten oosten van Hetauda. Er wonen zo'n 100 gezinnen, waarvan het merendeel Tamang. De huidige school in Kalidevi bestaat uit een gebouw met zes klaslokalen, een sanitair blok en een kleiner gebouw dat vroeger dienst deed als een kleine bibliotheek. Het schoolbestuur en de betrokken ouders en leerkrachten zijn zeer enthousiast als het gaat om hun nieuwe school.

Momenteel kunnen kinderen in Kalidevi school lopen tot Class 5, maar de school heeft het potentieel om te worden opgewaardeerd van groep 5 naar groep 8. Er zijn geen scholen in de directe omgeving.

Het nieuwe ontwerp zal een oud, zwaar beschadigd schoolgebouw vervangen, dat de dorpingen zelf reeds hebben gesloopt. We onderzoeken ook of we in de toekomst nieuw sanitair voor de school kunnen voorzien.

Vorige zomer (augustus 2017) hebben reeds twee studenten van de KUL op hun zomerstage van zes weken een speeltuin gebouwd op de hellingen rond de school, dit in samenwerking met



Maar het zand moet wel gezeefd worden, geen brokken



de CSEB-machine: vernuftige mechaniek



Studenten en dorpingen samen aan het werk: beton gieten!



studenten op bezoek bij dorpingen



docenten hard aan het werk

de dorpsbewoners. Samen met de dorpingen bouwen, was een goede manier om het dorp te leren kennen en voeling te krijgen met de bewoners, hun manier van leven en hun verwachtingen. Dit jaar in februari organiseerden CEPP, een groep van 30 studenten en docenten van de KUL en verschillende vrijwilligers een workshop in het dorp. In de workshop bespraken we verder het ontwerp voor de nieuwe school en werkten we het samen met de dorpingen uit. In die korte week begonnen we zelfs met de graafwerken en werkten de studenten en dorpingen samen aan het gieten van de funderingen.

EEN LEERRIJK PROCES, ZEKER NIET ALLEEN VOOR DE STUDENTEN

Sinds de workshop van februari is er hard gewerkt om het project verder uit te voeren. Er is vooropgesteld om zo veel mogelijk met lokale mankracht én plaatselijke materialen te bouwen. Dit zowel om de bouwkost te drukken als de lokale economie te steunen én het milieu zo min mogelijk te belasten.

Zelf ging ik in april opnieuw ter plaatse voor een 'werfbezoek'. We troffen voorbereidingen om CSEB-blokken (Compressed Sta-



ziedaar, de CSEB-blokken

ONZE PROJECTEN

bilised Earth Blocks) te produceren, namen details en plannen door, maakten afspraken. Materiaalkeuzes, alsook het transport van bouwmaterialen naar de site, zijn zoals steeds de grootste knelpunten. Het dorp kan hout gebruiken dat zal geroid worden uit het gemeenschapsbos, maar over de juiste hoeveelheden die voor de nieuwe school mogen worden gebruikt, wordt veel gediscussieerd.

Vóór de moesson zullen er alleszins nog verschillende knopen moeten worden doorgemaakt. Eenmaal de hemelssluisen zich openen, geraakt geen tractor nog ter plaatste!

Wil je ook je 'steentje' bijdragen tot de 'Post School', dan kan dit door een storting op het nummer BE32 2200 7878 0002 van BIKAS vzw, met als vermelding 'Van School tot School - Post School Project'

ar. Wart Thys.

Dit project is een samenwerking tussen vier docenten van de KUL: Ignaas Back, Klaas Vanslebrouck, Hilde Bouchez en Tom Callebaut; twee ervaren vrijwilligers: Carine Verleye & Paul Beke; architect Wart Thys en graficus Lin Seminck.



brainstormen en rusten



een 3d-schema maakt het eenvoudiger om het ontwerp te begrijpen, of toch een beetje



BOUW ME EEN DORP

De dorpingen van Paelep, een deelgemeente van Ramche, kunnen eindelijk de laatste werken uitvoeren om hun dorp van water te voorzien. Even het geheugen opfrissen. "Construis-moi un village" had het mogelijk gemaakt een eerste fase werken te financieren : de opvang van het water uit twee bronnen, de plaatsing van een waterleiding naar het dorp en het bouwen van een watertank van 18 000 liters aan de rand van het dorp. Sinds enige tijd is men begonnen met het bouwen van een dertigtal openbare fonteinen en het aansluiten op de watertank.

In maart 2018, werd de beslissende stap gezet dankzij het bezoek in Nepal van de heer Christian Renotte van de Rotary Club uit Gerpennes.

Op initiatief van dhr Renotte, hebben de Rotary Clubs van Gerpennes, Beaumont/Erquelinnes, Courcelles 2000 en Philippeville zich ingezet om het grootste deel van de som (12 000 euro) te vergaren en zo de werken te kunnen beëindigen. De vereniging "Construis-moi un village" heeft de nodige som bijgevoegd (1500 euro). In Kathmandu wordt het project gesteund door de Rotary Club van Patan-Durbar Square.

Christian Renotte is naar Paelep gereisd samen met M. Lama Tamang, die het dorpscomité vertegenwoordigt en die de supervisie heeft over de werken. Een tweede watertank, kleiner dan de eerste, werd gebouwd om het water op te slaan. Omdat er nog geen aansluiting is met het dorp, gebruiken de dorpingen voorlopig de voornaamste leidingbuis. De werken die nu zullen starten moeten de waterbevoorrading gemakkelijker maken en meer comfort brengen voor alle inwoners van Paelep. Ze zullen eindelijk terugkeren naar de toestand zoals hij was voor

DHANYABAD



PROVINCIE OOST-VLAANDEREN

Bikas krijgt van de provincie Oost-Vlaanderen een subsidie van 8 000 euro voor onze projectwerking. Dhanyabad, met dat bedrag kunnen we weer heel wat verwezenlijken in Nepal!

KOEKJES VOOR HAKU

Onze voorzitter Betty Moureaux ging begin dit jaar les geven over Nepal in alle klassen van de basisschool GO! Veurne. De leerlingen waren heel gefascineerd over wat ze zagen en hoorden en er werd een actie op touw gezet ter ondersteuning van de bouw van een aardbevingsbestendige school in Haku. De leerlingen verkochten heel veel koekjes en dat resulteerde in het mooie bedrag van 2 303 euro.

Op vrijdag 9 maart werd de cheque officieel overhandigd in het bijzijn van enkele ouders, leerkrachten, directie en de burgemeester van Veurne. De leerlingen zongen een mooi liedje en de kleinsten waagden zich zelfs aan een dansje.

Proficiat aan de verkopers en aan initiatiefneemster juffrouw Sabine

de aardbeving in april 2015. Het waren de aardverschuivingen als gevolg van de aardbeving die de dorpsbronnen vernietigden.

De dorpingen hebben beslist om het nodige materiaal (buizen, cement, kranen) in Trisuli te kopen om de moeilijke reis van Kathmandu naar Paelep te verkorten. De werken zijn begonnen in april 2018 en zouden in augustus klaar moeten zijn. De voltooiing van deze werken zal het einde betekenen van dit project, dat Laurent Breuer en ikzelf op touw hadden gezet in april 2015 om de dorpingen uit Paelep te helpen, zij die de aardbeving in levenden lijve hebben ondervonden. Naast de watervoorziening, hadden we ook noodhulp aangeboden, 200 dekens en schoolmateriaal voor de leerlingen uit Paelep.

We nemen van de gelegenheid gebruik om iedereen die ons bij dit project geholpen heeft te danken. Uw financiële bijdrage was onmisbaar maar uw aanmoediging en uw materiële steun evenzeer. We blijven attent voor de noden van de inwoners van Paelep en steunen alle activiteiten van vzw Bikas in Nepal.

Als u onze humanitaire acties in Nepal wil steunen, kan u uw bijdrage storten op de rekening van Bikas : BE 3202200 7878 0002 BIC : GEBABEBB. Mededeling : Construis-moi un village.
Fiscaal aftrekbaar vanaf 40 euro.

We kunnen u ook onze website aanbevelen. U vindt ons eveneens op Facebook.

Hartelijk dank, *Marc Preyat*



ZEPPERE TEGOAR

In de lente is Haspengouw op zijn mooist en dat weet Bikas voorzitter Betty Moureaux maar al te goed. Ze trok naar haar geboortestreek om er de bloesems te bewonderen maar ook om een bezoekje te brengen aan het dorpsrestaurant 'Zeppere Tegoar'.

Nicole Knapen en Gerda Neven, initiatiefneemsters van dit project, toveren elke week een lekkere schotel uit hun koksmutsen. Samen met vele vrijwilligers brengen zij op dinsdag mensen samen om er te genieten van een lekkere maaltijd voor een democratische prijs. Ondertussen is het één groep vrienden geworden die deze wekelijkse afspraak niet meer willen missen.

Naast het goede werk dat er hier onder de kerktoeren wordt verricht, denkt men ook nog aan de mensen in Nepal die het vaak nog moeilijker hebben. Jaarlijks sprokkelen ze in 'Zeppere Tegoar' centjes bijeen om een goed doel te steunen en ook dit jaar schenken zij met plezier een bijdrage aan het Haku-project voor de heropbouw van de schooltjes. Wij willen de medewerkers en de bezoekers van 'Zeppere Tegoar, wat 'Zepperen Samen', betekent hiervoor uitdrukkelijk bedanken en wensen hen nog vele, gezellige en lekkere dinsdagen toe!

CHADAR, EEN WINTER-TREKKING IN LADAKH

Op de dag dat de lente begon, 21 maart dus, gaf Bikas voorzitter Betty Moureaux in Hasselt een voorstelling van de Chadar. Mooie beelden illustreerden deze unieke wintertrekking in Ladakh, Noord-India. De toeschouwers kregen vooraf ook een uiteenzetting over de stand van zaken van het Haku project.

Bij een hapje en een drankje werd er nog gezellig nagepraat. De vrije bijdragen zorgden voor 200 euro die op de rekening van Bikas werden gestort ten voordele van het schooltje in Haku. Dhanyabad aan iedereen die er bij was.



Bij een overlijden moeten de erfgenamen successierechten betalen op het volledige vermogen van de overledene. Dat kan een stevige streep door de rekening zijn want de successierechten kunnen zeer hoog oplopen.

Soms tot 65 procent

De tarieven voor successierechten zijn afhankelijk van de graad van verwantschap en de omvang van de erfenis. Ze verschillen in Vlaanderen, Wallonië en Brussel. Bij een erfenis tussen broers en zussen – of tussen tantes, ooms, nichten en neven – kunnen de successierechten oplopen tot 65 procent van de nalatenschap.

Verminderd tarief

BIKAS opnemen in je testament is fiscaal extra aantrekkelijk. Omdat we een instelling van openbaar nut zijn, genieten we van een verminderd tarief op het vlak van successierechten. In het Vlaams Gewest bedragen de successierechten voor BIKAS slechts 8,5 procent.

Duo-legaat nog voordeliger

Bij een duo-legaat kan je je erfgenamen laten meegenieten van het fiscaal voordeel. Met die techniek betalen wij alle successierechten, ook die van je erfgenamen.

Zo neem je ons op in je testament

Een legaat is een schenking van (on)roerende goederen via een testament. Je kan het geven aan een persoon of aan een instelling die gerechtigd is om legaten te aanvaarden. Goed nieuws: je kan BIKAS tot je erfgenaam maken. Zo kunnen wij mensen in nood helpen. En voor je naasten kan het fiscaal bijzonder aantrekkelijk zijn.

Je blijft eigenaar

Een legaat is een wilsbeschikking die pas van kracht wordt wanneer de schenker overlijdt. Indien je via een testament een bedrag 'legateert' aan een persoon of een instelling, blijf je eigenaar van je bezittingen tot aan je overlijden. Bovendien kan je op elk moment je wilsbeschikking wijzigen.

Vier manieren

Een testament schrijf je eigenhandig of je laat het schrijven door een notaris. Om verlies of misverstanden te vermijden, leg je je testament best altijd neer bij een notaris.

In een testament of levensverzekering moet duidelijk vermeld worden wie je als begunstigde wil opnemen. In ons geval is dat vzw BIKAS, Boulevard Sylvain Dupuis 256, 1070 Brussel. Instelling van openbaar nut, rechtspersoonlijkheid genietend overeenkomstig de wet van dertig maart achttienhonderdeenennegentig. Ondernemingsnummer vzw BIKAS: 476 058 875

RECHTEN BETALEN DANKZIJ BIKAS

WIL JE BIKAS OPNEMEN IN JE TESTAMENT? JE KAN DAT DOEN OP VIER VERSCHILLENDE MANIEREN.

1. Je laat een deel van je vermogen na aan je erfgenamen en een deel aan BIKAS.
Als tegenprestatie betalen wij alle successierechten, ook op het deel van je erfgenamen. Zij moeten dus geen successierechten meer betalen.

GEBRUIK DEZE VOORBEELDTKST:

Ik, ondergetekende (naam, voornaam, adres, geboortedatum, eventueel rijksregisternummer) maak vandaag mijn testament op. Ik herroep uitdrukkelijk alle testamenten en wilsbeschikkingen die ik vroeger zou gemaakt hebben.

Mijn vermogen wens ik na mijn overlijden als volgt te verdelen: xx% van mijn totale vermogen laat ik, vrij van successierechten, na aan mijn zus/neef/vriend/...

xx% van mijn totale vermogen laat ik na aan vzw BIKAS, (De vermelding voor vzw BIKAS: Boulevard Sylvain Dupuis 256, 1070 Brussel. Instelling van openbaar nut, rechtspersoonlijkheid genietend overeenkomstig de wet van dertig maart achttienhonderd éénnegentig. Ondernemingsnummer vzw BIKAS : 476 058 875) dat ik aanstel als algemeen legataris met de bijzondere last: de betaling van de totaliteit van de successierechten verbonden aan mijn nalatenschap.

Datum en handtekening

2. Je wilt een bepaalde geldsom of een bepaald goed nalaten aan vzw BIKAS.

GEBRUIK DEZE VOORBEELDTKST:

Ik, ondergetekende (naam, voornaam, adres, geboortedatum, eventueel rijksregisternummer) maak vandaag mijn testament op. Ik herroep uitdrukkelijk alle wilsbeschikkingen en testamenten die ik vroeger zou gemaakt hebben en verklaar dat ik volgende bezittingen wil nalaten aan vzw BIKAS (De vermelding voor vzw BIKAS adres: Boulevard Sylvain Dupuis 256, 1070 Brussel. Instelling van openbaar nut, rechtspersoonlijkheid genietend overeenkomstig de wet van dertig maart achttienhonderd éénnegentig. Ondernemingsnummer vzw BIKAS 476 058 875)

de som van e ...

mijn huis gelegen te (adres)

enz...

Datum en handtekening

3. Je wilt graag een gedeelte van je bezittingen nalaten aan BIKAS.

GEBRUIK DEZE VOORBEELDTKST:

Ik, ondergetekende (naam, voornaam, adres, geboortedatum, eventueel rijksregisternummer) maak vandaag mijn testament op. Ik herroep uitdrukkelijk alle wilsbeschikkingen en testamenten die ik vroeger zou gemaakt hebben en verklaar dat ik volgende bezittingen wil nalaten aan BIKAS (De vermelding voor vzw BIKAS adres: Boulevard Sylvain Dupuis 256, 1070 Brussel. Instelling van openbaar nut, rechtspersoonlijkheid genietend overeenkomstig de wet van dertig maart achttienhonderd éénnegentig. Ondernemingsnummer vzw BIKAS 476 058 875)

de helft van mijn roerende goederen:

al mijn onroerende goederen

enz...

Datum en handtekening

4. Je wilt het grootst beschikbaar gedeelte van al je bezittingen nalaten aan BIKAS.

Dan maak je BIKAS tot algemeen legataris of erfgenaam.

GEBRUIK DEZE VOORBEELDTKST:

Ik, ondergetekende (naam, voornaam, adres, geboortedatum, eventueel rijksregisternummer) maak vandaag mijn testament op. Ik herroep uitdrukkelijk alle testamenten en wilsbeschikkingen die ik vroeger zou gemaakt hebben. Ik laat al mijn roerende en onroerende goederen na aan BIKAS, dat ik aanstel als algemeen legataris. (De vermelding voor vzw BIKAS adres: Boulevard Sylvain Dupuis 256, 1070 Brussel. Instelling van openbaar nut, rechtspersoonlijkheid genietend overeenkomstig de wet van dertig maart achttienhonderd éénnegentig. Ondernemingsnummer vzw BIKAS 476 058 875)

Datum en handtekening



ALS DROMEN WERKELIJKHEID WORDEN!

CHOLATSE EN AMA DABLAM EXPEDITIE VAN LIMBURGER, DAVY AERTS EN WEST-VLAMING, VD VANDEKERCKHOVE

In 2001 zag ik voor het eerst de Ama Dablam tijdens een Everest trektocht. De Ama Dablam eist de aandacht op van iedere voorbijganger in de Khumbu-vallei, ook die van mij. Maar op dat ogenblik leek deze imposante berg in mijn ogen onbeklimbaar...

In 2012 ging ik met Betty Didi mee op trektocht door de Rolwalingvallei. We beklommen enkele trekking peaks en op het einde van de tocht stond ik opnieuw oog in oog met de machtige Ama Dablam. De berg leek net als die eerste keer nog even onbeklimbaar maar samen met reisgenoten Andy en VD werd er al lachend gezegd: "De volgende keer dat we terugkeren naar Nepal is het om de Ama Dablam te beklimmen". En zo geschiedde het, want in 2014 organiseerden we onze eerste expeditie naar de Ama Dablam. We deden een eerste poging om de top te bereiken. Door de instabiele Dablam, de serac of hanggletsjer hoog op zijn flank, was de klim boven kamp 2 te gevaarlijk wegens vallende ijsbrokstukken en moesten we onze beklimming afbreken.

Door de aardbeving in 2015 brak het onstabiele stuk van de Dablam af en werd de normale route op de Ama Dablam een stukje veiliger. Begin 2017 werd de roep naar de Himalaya toch weer te sterk en smeedden VD en ik een nieuw plan om de top te bereiken.

Aangezien we niet graag wedden op één paard, organiseerden we ditmaal een expeditie met niet één maar twee bergtoppen namelijk Mount Cholatse (6440 m) en Mount Ama Dablam (6812 m). Vanuit Brussel vlogen we via Qatar richting Kathmandu, om dan met een klein vliegtuig verder te vliegen tot in Lukla. Hier werden we opgewacht door onze sherpafamilie Samdup Sherpa en zijn vrouw, een leuk weerzien na al die jaren. Als aanlooproute gingen we tot in Namche Bazaar via de klassieke Everest trail om daarna via de Renjo La pas naar de Gokyo Lakes te trekken. Vanop Gokyo Ri hadden we een prachtig zicht op de Cholatse. Deze weinig beklommen berg is officieel een trekking peak maar wel eentje met de allure van een technische expeditie piek. De ideale berg dus om te acclimatiseren en als voorbereiding op de beklimming van de Ama Dablam. Het basiskamp van de Cholatse lag er eenzaam bij op een hoogte van 4700 meter. We hadden de berg zo goed als alleen voor ons, zalig na enkele dagen op de drukke Everest trail te hebben gestapt.

Voordat we aan de beklimming kunnen beginnen, moeten we eerst een puja houden. Dit is een sherpa traditie waarbij aan de goden toestemming gevraagd wordt om de berg te mogen beklimmen. Het is een twee uur durende ceremonie met gebeden en offers om de berg gunstig te stemmen en waarbij de lama ons technische klimmateriaal zegent. Diezelfde dag trekken we nog de berg op om op 5160 meter het materiaal-kamp op te richten en er gerief te droppen dat nodig is voor de rest van de beklimming.

De dag nadien zoeken onze klimsherpa's Samdup en Tenzing

een route om op een veilige manier door de icefall te geraken. Op de rest van de route worden in de komende dagen ook nog vaste touwen gehangen zodat we op een veilige manier de steile hellingen kunnen bedwingen.

Dan kan het acclimatiseren beginnen. 'Go high, sleep low' is het motto. We pendelen tussen het basiskamp en het materiaal-kamp, dat op de weg naar kamp 1 ligt. Klimmers die voordien geen goede acclimatisatie hadden, blijven hier ook overnachten, wij dus niet. Wij droppen er materiaal en keren terug naar het basiskamp. Het harde werken wordt ruimschoots gecompenseerd met de mooie zichten waar we intens van kunnen genieten. Pas als al het nodige ter plaatse is klimmen we hoger naar kamp 1.

Vanaf het basiskamp beginnen we aan onze tocht over een steil pad om via het materiaal-kamp de morenen te bereiken. Het is een doolhof van immense rotsblokken dat ons aan de voet van de gletsjer brengt. We binden de stijgieters aan en zoeken ons een weg doorheen de icefall, een wirwar van metersdiepe gletsjerspleten. Net voordat we kamp 1 bereiken, wachten er nog enkele pittige touwlengtes over rots, sneeuw en ijs, 60 à 70 graden steil met andere woorden bijna loodrecht. Kamp 1 ligt op 5500 meter hoogte en er is slechts plaats voor enkele tentjes.

Ondertussen hebben onze sherpa's versterking gekregen van een ander sherpa team en worden de krachten gebundeld om de rest van de route naar de top van vaste touwen te voorzien.

We zijn klaar voor onze toppoging. Een laatste maal klimmen we naar kamp 1, vanwaar we na een korte nacht naar de top zullen klimmen. Om 2.30 uur bij een temperatuur van min 15 graden beginnen we aan de beklimming. Het eerste anderhalf uur klimmen we via een steile rotswand. Daarna gaat de route over naar een steile sneeuwgraat van 60 à 70 graden dus weer recht omhoog. De omstandigheden waren ideaal. Een heldere hemel, niet te warm en niet te koud. Omdat we 's nachts vertrokken waren, konden we onderweg genieten van een prachtige zonsopgang over de Himalaya. Om 9.35 uur bereiken we de top van de Cholatse. Yes! Een uurtje kunnen we genieten van de meest prachtige vergezichten onder een stralende zon ... Waawh!

Maar de top is nog maar de helft van ons traject ... dus al snel starten we met het afdalen. Pas nu zien we in welk steil en ruw terrein we naar boven geklommen zijn!

De afdaling verliep vlot waardoor we op de terugweg kamp 1 al konden opbreken en verder konden afdalen tot het basiskamp. Daar worden we verwend met een heerlijke maaltijd van onze expeditiekok Padam.

Na enkele rustdagen trekken we verder naar de Ama Dablam. Een kudde jaks van Tenzing staat in voor het transport van al ons materiaal naar het basiskamp. Via Portse en Pangboche bereiken we enkele dagen later het Ama Dablam basiskamp op 4600 meter hoogte.

Het basiskamp was net als in 2014 rijkelijk bezet met fel gekleurde tentjes van talloze expeditieteams. We waren duidelijk niet alleen en dat deed al het ergste vermoeden voor de toestand hogerop de berg. De Ama Dablam is een extreem populaire peak bij klimmers en helaas zitten er vaak ook zeer onervaren mensen tussen die duidelijk niet begrepen hebben dat de beklimming van de Ama

Davy toont op 3 juni tijdens onze 'HAKU-dag' in Heverlee een beklijvende beeldmontage van deze Cholatse - Ama Dablam-expeditie.



Dablam een zware en technische beklimming is waar elke misstap een dodelijke afloop kan hebben.

Maar voordat we de berg op kunnen, houden we uiteraard eerst weer een puja. De volgende dagen rusten we uit en zien we vele klimmers succesvol de top bereiken. Ondertussen klimmen we naar kamp 1 op 5800 meter hoogte en slapen er ook een keertje. Een bijzonder oncomfortabel kamp tussen de rotsen.

Na de drukke rush naar de top van de afgelopen dagen is het aan ons. Op naar kamp 1, slapen en dan verder naar kamp 2. Een prachtige klimroute over een steile rotsgraat met steeds een gapende diepte onder ons ... geen omgeving voor mensen met hoogtevrees.

Op weg naar kamp 2 zijn we getuige van een succesvolle basejump van de Rus Valery Rozov. Helaas zal hij enkele dagen later bij een andere sprong van de Ama Dablam omkomen.

Net voor kamp 2 wacht een laatste obstakel: de 'Yellow Tower', een 30 meter hoge verticale rotswand. Kamp 2 (6000 meter) ligt als een arendsnest op de rotsen. Er is plaats voor een negental tentjes die oncomfortabel geïmponeerd staan en verankerd zijn met touwen aan de rotsen. Aan weerszijden zijn er diepe afgronden van wel 1000 meter. Het was gezellig druk, maar we moesten gelukkig niet 'vechten' voor een plaatsje.

We arriveren er in de vroege namiddag, met wat lichte sneeuwval. Vroeg naar bed is de boodschap want om 23.30 uur moeten we opstaan om ons klaar te maken voor de toppoging. Als we om 0.30 uur uit onze tent kruipen, ligt er een verse laag sneeuw van 40 cm. Toch rapen we al onze moed samen en gaan we samen op weg met onze klimsherpa's naar de top. Al snel na het verlaten van kamp 2 bereiken we 'Grey Tower', een steile rotswand. In het licht van de volle maan klimmen we verder over de 'mushroom-ridge' naar het voormalige kamp 3. Het enige vlakke stuk op de South-West Ridge-route. Geen andere klimmers volgen ons in onze voetsporen, we zijn alleen op 'onze' berg !

De vaste touwen liggen onder een dik pak sneeuw. Tenzing maakt de bevroren en ingesneeuwde touwen vrij, we vorderen maar moeizaam omhoog. Twijfel steekt de kop op maar we klimmen verder omhoog, touwlengte na touwlengte, stap voor stap komen we dicht bij de top. Onder ijsskoude omstandigheden met harde

wind en sneeuwdrift moeten we constant vechten om handen en voeten warm te houden en geen bevriezingen op te lopen. Eindelijk veel touwlengtes via steile sneeuwellingen volgen elkaar op. En dan... eindelijk... rond de middag bereiken we de top. Yes, we did it, we staan op de top van één van de mooiste bergen ter wereld, Dé Ama Dablam!

Snel enkele foto's nemen, een telefoontje naar het thuisfront en dan weer snel naar beneden want de klok staat niet stil. Binnen enkele uurtjes zal het terug donker worden. Het afdalen over de bevroren touwen verloopt traag, de laatste uurtjes van de afdaling doen we in het donker.

Na goed twintig uur klimmen, bereiken we veilig en wel terug kamp 2. Uitgeput maar bijzonder euforisch kruipen we met een tweede top op ons palmares in onze slaapzak. De volgende ochtend maakt de euforie van de top plaats voor de realiteit. We moeten nog terug in het basiskamp geraken. Dus ons overwinningsgevoel even aan de kant en focus op de afdaling naar kamp 1. Dan verder naar het basiskamp waar we in de late namiddag arriveren en een lekkere maaltijd voorgeschoteld krijgen om terug op krachten kunnen komen.

De volgende dag breken we het basiskamp op en trekken we richting Khumjung waar we bij Samdu thuis logeren en waar er nog een spetterende summit fuif tot in de vroege uurtjes op het programma staat.

Met spijt in ons hart en met een hoop goede herinneringen en ervaringen op zak, nemen we afscheid van onze Nepalese vrienden en trekken we terug richting Kathmandu. Hier nemen we het vliegtuig huiswaarts waar onze geslaagde expeditie na 45 dagen tot een einde komt.

Een goed team is misschien niet de sleutel tot een succesvolle expeditie maar het helpt je zeker en vast een goed stuk op weg. Wij konden rekenen op een TOPteam van Asian Trekking: klimsherpa's Ang Samdup Sherpa en Tenzing Dorjee Sherpa, expeditiekok Padam Magar en kitchenboy Gelsing Sherpa. Dhanyabad !

Visit Nepal ... but remember ... once is not enough !

Davy Aerts



HAKU-DAG IN HEVERLEE

KOORCONCERT KOHATU - STEEN VOOR STEEN

Dat is de titel van het aperitiefconcert van het Leuvense solidariteitskoor Caminhando.

Steen voor steen wordt ondertussen ook Nepal heropgebouwd na de zware aardbevingen van 2015.

Zondag 3 juni staat dan ook helemaal in het teken van 'HELP HAKU', een zwaar getroffen Tamang gemeenschap in de Langtang regio.

De heropbouw van de bergdorpen van Haku is één van de projecten van vzw BIKAS. Na de huizen zijn de schooltjes aan de beurt. De dorpelingen kunnen nog steeds alle mogelijke hulp gebruiken. De volledige opbrengst van deze HAKU-dag gaat dan ook integraal naar de financiering van het HAKU-project.

Caminhando is een Leuvense solidariteitskoor dat liederen brengt in verbondenheid met alle volkeren en verdrukten op de wereld. Deze samenhang komt zowel in de inhoud van de liederen als in de verscheidenheid van talen tot uiting. Caminhando staat onder leiding van Tom Dufour.

Het koorconcert wordt gevolgd door een receptie, opgeluisterd met dans en muziek door de Nepalese Gurunggroep Tamu Samaj Belgium vzw.

Kaarten in voorverkoop kosten 10 – 7 euro. Aan de kassa betaal je 12 euro.

Kaarten via haku@bikas.be of iris.engelborghs@telenet.be of 016 40 44 21

GRATIS NAMIDDAGPROGRAMMA

Beeldmontage Ama Dablam

Davy Aerts presenteert een boeiende reportage van zijn Ama Dablam/ Cholatse expedities. (zie ook p14 en 15 in dit tijdschrift)

Trekkingen in Nepal

Betty Moureaux, voorzitter Bikas en gedreven Nepal reiziger/gids, brengt een expressie van haar vele reizen door dit prachtige Himalaya staatje.

Lezing rond chakra's

Kyra Schütz, zaakvoerster van My Healing Consult uit Mol, brengt een uiteenzetting over chakra's, energiewielen in ons lichaam. De leer hiervan is via de hindoe cultuur tot onze westerse denkwereld doorgedrongen.

Klankschalendemonstratie

Piotr Robert, medewerker van Nepali Handicrafts Antwerpen, zal de aanwezigen laten kennismaken met de helende krachten van de 'singing bowls'. Klankschalen maken onlosmakelijk deel uit van de boeddhistische cultuur.

Expo 'Achtduizenders' van Jan Goossenaerts

Jan Goossenaerts maakte schilderijen van alle achtduizenders van het Himalaya gebergte, waaronder dus ook de 'reuzen' van Nepal. Een deel van de werken van Jan zullen tijdens de Haku-dag te bezichtigen zijn.

'Nieuwe wegen in de Himalaya' van Nick Meynen

In dit boek beschrijft Nick Meynen een Nepal dat niet in de brochures en reisgidsen staat.

Het reisverhaal zal ter inzage liggen en het kan ook gekocht worden.

Nepalese dansen

Enaa Belgium (Euro Nepal Artist Association) stuurt haar leden om een demonstratie Nepalese dansen te geven. De kleurrijke kledij en de meeslepende muziek van Nepal zullen dus niet op het appèl ontbreken. Voor een verrassing zorgt wel Liese Rosseel, als rasechte Vlaamse brengt zij Nepalese dansen pur sang.

Anders Reizen en verloting van een gratis wandelweekend voor twee

Anders Reizen promoot trekkingen in de Himalaya regio (Nepal, Ladakh). Anders Reizen verloot, zonder aankoopverplichting, ook een wandelweekend voor twee!

Info- en verkoopstand Bikas

Natuurlijk mag ook Bikas niet ontbreken op deze Haku dag. Naast info over onze werking en projecten bieden we ook producten uit Nepal te koop aan.

Foodtruck The Himalaya Club

Dat men honger en dorst krijgt tijdens het bijwonen van deze drukke namiddag, ligt voor de hand. Foodtruck The Himalaya Club biedt een Aziatische lunch aan voor slechts 10 euro, drankje inbegrepen. Ook vegetariërs vinden hier hun gading. De uitbaters vragen wel van zo veel mogelijk te reserveren, kwestie van genoeg maaltijden te kunnen klaarmaken en niemand op zijn honger te laten zitten. Reserveren kan op haku@bikas.be.

WE ZETTEN ALLE COÖRDINATEN NOG EENS OP EEN RIJTJE.

H. Hartinstituut

Naamsesteenweg 355, 3001 Heverlee (Leuven).

Op 15 minuten wandelafstand van het station; aan de school ruime parking

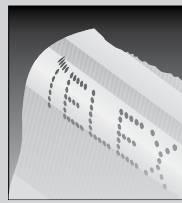
Zondag 3 juni 2018

11 uur: aperitiefconcert, met receptie achteraf

Vanaf 13.30u: namiddagprogramma

In dit tijdschrift vind je een kleurrijke flyer met daarop het programma van deze Haku-dag.

Ook de Franstalige tijdschriften krijgen deze flyer mee, weliswaar



BIKAS OUD- TURNHOUT KOMT NAAR BUITEN



Zondag 24 juni verzamelt Turnhout en omgeving zich bij de Stadsparkfeesten, waaronder ook Bikas Oud-Turnhout. Op vrijdag- en zaterdagavond 29 en 30 juni kan je Bikas vinden tijdens 'de Nacht van de Gasthuisstraat' in Turnhout. Drijvende krachten Guy en José timmeren tegen dan een infostand in elkaar en zullen ook weer huisvlijt en huisgemaakte drankjes te koop aanbieden. De opbrengst gaat naar de school in Khandbari.

Over het ontbijt ten voordele van de secundaire school in Khandbari van zondag 22 april jongstleden kan je meer lezen in de volgende editie van dit tijdschrift.



30 JAAR BIKAS



Dertig jaar geleden begon Jos Gobert samen met zijn vrouw Betsy en een groepje enthousiastelingen in Nepal met het geven van financiële en logistieke ondersteuning aan plaatselijke kleine projecten. In het begin ging het

vooral om projecten die de watervoorziening in de dorpen verbeteren, die de bouw van schooltjes en bruggen financieren en om projecten rond vrouwenemancipatie.

Nu drie decennia later staat de werking van Bikas nog even duidelijk op de kaart met nog meer projecten rond onderwijs en gezondheidszorg, verspreid over heel Nepal. Heel wat activiteiten zullen georganiseerd worden onder de vlag van '30 jaar Bikas'. We houden jullie op de hoogte via dit tijdschrift en via onze website.

EERSTE BELG STAPT DE GREAT HIMALAYA TRAIL AF

Maar dat ging niet zonder slag of stoot. Eef De Boeck (29) bestudeerde samen met haar reisgenoten uitgebreid de route vooraleer ze vorig jaar in september aan de zwaarste trektocht ter wereld begon. De uitdagingen die ze zochten, hebben ze dubbel en dik gevonden. Ze zijn ziek geweest, ze hebben honger en kou geleden en ze werden massaal aangevallen door bloedzuigers. Na een val, die gelukkig gebroken werd door haar rugzak, liep Eef een hersenschudding op. Ze moest nog zes dagen doorstappen naar het dichtstbijzijnde dorp vooraleer ze kon rusten. Maar ze had intussen wel de mooiste zonsopgang in haar leven gezien. Eef De Boeck legde als eerste Belg de hoge route van de Great Himalayan Trail af. Ze is ondertussen terug naar Noorwegen vertrokken waar ze al vier jaar woont en waar ze zich voorbereidt op een nieuwe expeditie.

VLIEGTUIGCRASH OP TRIBHUVAN AIRPORT KATHMANDU

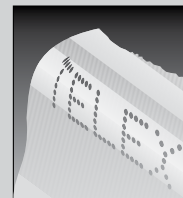
Op 12 maart crashte een passagiersvliegtuig van US Bangla-Airlines toen het in moeilijkheden kwam tijdens de landing. Hierbij kwamen zeker 49 mensen om het leven en werden er 22 gewond. Het toestel stortte neer op een grasveld vlakbij de landingsbaan en vatte onmiddellijk vuur. De brandweer had de brand snel geblust. Volgens getuigen vloog het vliegtuig te laag. Het toestel had 67 passagiers en vier medewerkers aan boord en was onderweg van Dhaka naar Nepal. De meeste inzittenden kwamen uit Nepal en Bangladesh. Het vliegveld werd na het ongeval voor een tijd gesloten.

'S WERELDS HOOGSTE BEKLIMMEN EN TEGELIJKERTIJD DE BAL HOOG HOUDEN

De Engelse voetballer John Farnworth wilde geld inzamelen door te klimmen en terzelfdertijd een voetbal in de lucht te houden (keepie-uppie). Farnworth's opa, die ook voetballer was, overleed vorig jaar aan Alzheimer. Van hem leerde John dat je tot ongelooflijke dingen in staat bent als je er maar veel tijd instopt. Hij begon iedere dag acht uur te trainen en na zes maanden was hij verrast over zichzelf. Hij begon in maart aan zijn klim van de Mount Everest, samen met zijn voetbal. Na tien dagen bereikte hij een hoogte van 5 000 meter, een record waarvan de opbrengst naar de Alzheimer's Society gaat.

SHERPA WIL EVEREST RECORD BREKEN

Op 5 maart begon de 48-jarige Kami Rita Sherpa aan zijn 22e beklimming van de Everest. Hij hoopt hiermee een wereldrecord op zijn naam te zetten. Hij deelt het record van 21 beklimmingen met twee andere klimmers uit het Sherpa volk. Omdat dezen ondertussen met pensioen zijn, grijpt Kami Rita zijn kans om het record te verbreken. Hij beklom de Everest voor het eerst in 1994 toen hij 24 jaar oud was. Hij trad daarmee in de voetsporen van zijn vader, die ook zijn kost verdiende als berggids. Het klimmen is volgens hem in de loop der jaren gemakkelijker geworden door de technologische vooruitgang, bovendien is ook de uitrusting heel wat lichter geworden. Vanuit



het basiskamp zal hij een internationaal team van 29 klimmers naar de top van de Everest begeleiden. Hij hoopt op 29 mei aan de laatste klim naar de top te beginnen, maar dat hangt natuurlijk af van de weersomstandigheden. Kami Rita hoopt in totaal 25 keer de top te bereiken. Hij wil geschiedenis schrijven, zegt hij, maar zijn kinderen wenst hij een degelijke opleiding en een betere toekomst toe.

VIKING AIR DHC-6 MOET VERNIEUWING BRENGEN IN DE VLOOT VAN NEPAL AIRLINES

De luchtvloot van Nepal Airlines is aan vervanging toe. De maatschappij is daarom gesprekken begonnen met Viking Air dat sinds 2005 de productie- en verkooprechten van de populaire DeHavilland DHC-6Twin Otter in handen heeft. De Nepalese regering zou volgens goedingelichte bron binnenkort een contract tekenen voor zes toestellen. Mogelijk worden ook drie oude Twin Otters ingeruild. Het vliegverkeer binnen het bergachtige Nepal is uitdagend en gebeurt grotendeels vanaf onverharde of moeilijke bereikbare vliegvelden. Voor de tweemotorige DHC-6 vormen ruige en korte start- en landingsbanen geen groot obstakel.

STRIJDER VOOR KINDERRECHTEN OPGEPAKT VOOR KINDERMISBRUIK

Tijdens het weekend van 8 april werd in Nepal een 60-jarige Ca-

nadees aangehouden op verdenking van seksueel misbruik van kinderen. De Nederlandse tak van kinderrechtenorganisatie Terre des Hommes speelde een rol bij de ontmaskering van de man. De verdachte, met pensioen maar nog werkzaam als adviseur van WHO (wereldgezondheidsorganisatie), was ook bekend als strijder voor kinderrechten. Tot 2015 was hij hoofd van UN Habitat in Afghanistan, dat zich toespitst op sociale en duurzame stedenbouw. Nepalese straatkinderen zouden reeds drie maanden tevoren zich beklaagd hebben over het gedrag van de man. Hij werd door de politie in de gaten gehouden tot hij op zijn kamer betrapt werd met twee jongens. Ook uit zijn Facebookaccount bleek dat hij contacten onderhield met Nepalese jongens.

INTERNATIONALE VROUWENDAG

Dat was op 8 maart. Op die dag staakten in 1908 voor het eerst vrouwen voor betere werkomstandigheden en voor stemrecht. We zijn ondertussen 110 jaar verder. Kleine quizvraag: Hoeveel vrouwelijke premiers telde België sinds de Tweede Wereldoorlog? Jawel, null! En dat terwijl India, Israël, Pakistan, Turkije... en zelfs Nepal ooit al eens een vrouwelijk staatshoofd of eerste minister hebben of hebben gehad. Niet dat er daar geen werk meer aan de winkel is wat betreft gelijkwaardigheid van man en vrouw... maar toch even dit doordenkertje...

ANG TSHERING SHERPA & JO LOGGHE...
+45 jaar ervaring!
MET ZOON DAWA STEVEN SHERPA, BERGKLIJMER
EVEREST, LHOTSE, CHO OYU, GREAT HIMALAYA TRAIL

NEPAL - TIBET - BHUTAN - SIKKIM

• RONDREIZEN • TREKKING • RAFTING • SAFARI • HOTELRESERVATIE • VLEGTUIGBOEKINGEN • EXPEDITIES

ASIAN TREKKING
Estd. 1982

P.O. Box 3022 Thamel, Kathmandu, Nepal
Phone: 00977 (1) 4424249 / Fax: 00977 (1) 4411878
E-mail: info@asian-trekking.com / www.asian-trekking.com

Contactadres en info:
Astridlaan 39, 8310 Assebroek
Email: astrek@scarlet.be / Tel: 0473 32 65 87

HAPPY NEW YEAR 2075

Op 14 april vierde men in Nepal nieuwjaar, op de teller staat nu 2075.

Maar in dit kleine Himalayastaatje viert men meerdere keren nieuwjaar. Voor de zakenwereld begint het nieuwe jaar op 1 januari. De Gurungs vierden hun nieuwjaar reeds op 30 december. Losar, het Tibetaanse nieuwjaar en tevens het nieuwjaar van de Tamangs werd gevierd van 16 tot 18 februari en viel dus deels samen met het Chinees nieuwjaar op 16 februari. Theravada, het boeddhistisch nieuwjaar valt dit jaar op 30 april maar de Mahayana boeddhisten vieren hun nieuwe jaar pas op 21 januari 2019. Ingewikkeld? Maar nee, als je het niet weet, doe je gewoon mee met de feestvierders want de Nepalese gastvrijheid kent geen grenzen.



MOLENFEESTEN GIERLE

Op de eerste zondag van augustus zijn het traditioneel Molenfeesten in Gierle. Ook Bikas is aanwezig met een info/ verkoopstand.

Zondag 5 augustus vanaf 11 uur
Aan de witte molen, Molenstraat in 2275 Gierle (Lille)

[HTTPS://WWW.BIKAS.ORG/](https://www.bikas.org/)

Onze webmaster Omer D'Hondt is ondertussen volop bezig om onze website volledig drietaling gebruiksklaar te maken. Heb je suggesties? Mail ze dan door naar omer@bikas.be.



GIFTEN

Voor een gift van 15 euro per jaar ontvangt u ons trimestriële tijdschrift (zwart-wit) per post en/ of online in kleur. Vanaf een gift van 40 euro ontvangt u een fiscaal attest. U kan ons steunen op het nummer BE32 2200 7878 0002 op naam van Bikas vzw.

REDACTIE

De redactie van het BIKAS tijdschrift is in handen van Irene Van Driessche, bestuurslid Bikas. U kan haar mailen en info toesturen op haar e-mail adres irene@bikas.be. Alle info over acties ten voordele van Bikas en Nepal zijn welkom. Ook reiservaringen en -tips, interessante weetjes...

BIKAS

FOCUS OP NEPAL

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT VOOR ONTWIKKELINGSSAMENWERKING IN NEPAL
'BIKAS' ASSOCIATION VZW



colofon

Vol.29, n°2 - april / mei / juni 2018 – Afgiftekantoor: GENT-X Erkenning : P206908

Steun: 15 EURO op rekening **BE32 2200 7878 0002** op naam van Bikas Association vzw. (fiscaal attest voor giften vanaf 40 EURO)
Verantwoordelijke uitgever: Irene Van Driessche, irene@bikas.be **Secretariaat:** Mariëtte Ballegeer, Van Dornestraat 144, 2100 Deurne, België (alle briefwisseling op dit adres)- tel. 03 324 13 26 - info@bikas.be - www.bikas.be - Ondernemingsnummer Bikas 476 058 875 - Ook een franstalige Bikas is verkrijgbaar, vraag informatie op het secretariaat - Opmaak en druk : www.dewrikker.be

'Bikas' is het Nepalese woord voor 'ontwikkeling'